

zahnpflege für kinder

Verantwortung: bis 6 J. - Aufgabe der Eltern, von 6 J. bis 12 J. entsteht Eigenverantwortung für die Zahnpflege



Zähnebürsten wie bei Erwachsenen (vgl. Anleitung für Erwachsene), wenn Kinder ungeduldig, dann zunächst ein „Schnelldurchgang“, danach, wenn möglich, ein zweites Mal gründlich putzen. **Zahnseide** auch schon bei Milchzähnen

wenn Kinder noch nicht zuverlässig ausspucken können, **Kinderzahnpaste** mit Fluorid (kann auch verschluckt werden) Erwachsenenzahnpaste und (einmal wöchentlich) Fluorid Gel, sobald Kinder zuverlässig ausspucken können

nichts Zuckerhaltiges, fluoridiertes Speisesalz, Wasser oder ungesüßten Tee trinken (keine zuckerhaltigen Getränke in Saugerflasche)